MA VALISE POUR LES USA

La check-list SUNSET BLD : cochez au fur et à mesure !

Départ le : _____ Destination : _____

BAGAGE CABINE : LES DOCUMENTS

- [ ] Passeport (valide tout le séjour)
- [ ] Numéro ESTA (capture d'écran, pas besoin d'imprimer)
- [ ] Permis de conduire
- [ ] Carte de crédit au nom du conducteur
- [ ] Deuxième carte bancaire de secours
- [ ] Bons de réservation (voiture, hôtels, activités)
- [ ] Attestation d'assurance voyage
- [ ] Copie numérique des documents importants
- [ ] Numéros utiles (assistance, opposition CB)
- [ ] Quelques dollars en espèces

BAGAGE CABINE : LE RESTE

- [ ] Médicaments + ordonnance (en anglais si possible)
- [ ] Téléphone et chargeur
- [ ] Batterie externe (interdite en soute)
- [ ] Batteries d'appareil photo (interdites en soute)
- [ ] Lunettes de vue / lentilles
- [ ] Une tenue de rechange
- [ ] Gourde vide (à remplir après la sécurité)
- [ ] Liquides ≤ 100 ml dans un sachet transparent

AVANT DE FERMER LA PORTE

- [ ] Paiements à l'étranger activés sur mes cartes
- [ ] eSIM ou forfait international activé
- [ ] Cartes Google Maps téléchargées hors ligne
- [ ] Valise pesée (et quelques kilos de marge !)

VÊTEMENTS

- [ ] Sous-vêtements et chaussettes
- [ ] Chaussettes de randonnée
- [ ] T-shirts et chemises légères
- [ ] Polaire ou pull chaud
- [ ] Coupe-vent imperméable ou poncho
- [ ] Pantalons (dont un de randonnée)
- [ ] Shorts ou bermudas
- [ ] Une tenue plus habillée pour le soir
- [ ] Maillot de bain
- [ ] Pyjama
- [ ] Casquette ou chapeau à large bord
- [ ] Bonnet (parcs en altitude, hiver)
- [ ] Chaussures de marche (déjà portées !)
- [ ] Baskets confortables
- [ ] Sandales ou tongs
- [ ] Un paréo (serviette, drap, housse...)

SELON LA RÉGION

Région	À prévoir
Déserts	Vêtements légers couvrants, chapeau, polaire pour le soir
Côte Pacifique	Coupe-vent et sweat : San Francisco est fraîche même en juillet
Parcs en altitude	Polaire, veste imperméable, bonnet pour les levers de soleil
Grandes villes	Chaussures pour marcher, tenue habillée pour le soir

Astuce : superposez les couches et lavez votre linge en route. La plupart des motels ont une laverie !

PHARMACIE

- [ ] Médicaments personnels (pour tout le séjour)
- [ ] Paracétamol
- [ ] Thermomètre (avec des enfants)
- [ ] Désinfectant et pansements
- [ ] Pansements spéciaux ampoules
- [ ] Crème contre les piqûres
- [ ] Répulsif anti-moustiques (selon la région)
- [ ] Crème solaire indice élevé
- [ ] Après-soleil
- [ ] Baume à lèvres (l'air de l'Ouest est très sec)

TOILETTE

- [ ] Brosse à dents et dentifrice
- [ ] Déodorant
- [ ] Peigne ou brosse
- [ ] Nécessaire de rasage
- [ ] Coupe-ongles, pince à épiler
- [ ] Mouchoirs, cotons-tiges
- [ ] Maquillage et lingettes
- [ ] Gel douche, shampooing (si camping)

HIGH-TECH

- [ ] Adaptateur prises type A/B (110-120 V)
- [ ] Multiprise compacte
- [ ] Câble + support de téléphone pour la voiture
- [ ] Appareil photo et cartes mémoire
- [ ] Pèse-valise
- [ ] Cadenas TSA (si vous fermez votre valise)

POUR LE ROAD TRIP

- [ ] Une gourde par personne
- [ ] Sacs congélation (pour les glaçons de l'hôtel)
- [ ] Lampe frontale
- [ ] Jumelles
- [ ] Petit porte-monnaie (pour les cents)
- [ ] Bouchons d'oreilles
- [ ] Couteau suisse (en soute !)
- [ ] Sacs pour le linge sale
- [ ] Sac de jour pour les visites
- [ ] Jeux de voyage pour les enfants

À NE PAS EMPORTER

Fruits, légumes frais, viande, charcuterie : interdits à l'entrée aux USA. Déclarez tous les aliments à la douane.

En cabine : pas de liquides de plus de 100 ml, ni d'objets tranchants.

En soute : pas de batterie externe ni de batterie de rechange.

Les vêtements « au cas où » : vous trouverez tout sur place, souvent moins cher.

MES AJOUTS

Tous nos conseils détaillés pour préparer votre valise
Scannez le QR code ou rendez-vous sur **sunsetbld.com**

© SUNSET BLD, le guide du road trip aux USA depuis 2005. Bon voyage !